



von links Hans und Manuela Lederer, Gordana und Gerhard Prummer, Helga Leeb, Martin Weismann, Wolfgang Leeb, Claudia Angerbauer, Andrea und Josef Greinecker, Gudrun Prielhofer, Edith Stieger, Hansjörg Haslinger, Rudi Prielhofer, Robert Angerbauer, Erika Kieslinger und BGM Franz Kieslinger



Trattnachuferlauf erstmals durch Wallern; von links: Erika Kieslinger, BGM Franz Kieslinger, Helga Leeb, Claudia Angerbauer, Gerhard Prummer, Gordana Prummer, Robert Angerbauer und Daniela Prummer

# Liebe Lauffreunde!

**Laufen ist mehr!** Laufen ist Herzenssache, Gefühlssache, Emotion, Freude, Natur erleben, Balsam für die Seele. Laufen heißt aber auch eigene Schwächen erkennen, den eigenen Körper verstehen und kennenlernen.

Der Lauftreff in Wallern steht auch für Freundschaft und Kameradschaft, für das Miteinander, für das Erreichen gemeinsamer Ziele, für Spaß und Freude.

Laufen hält fit, bringt Kraft für die Aufgaben des Alltages, ist ein hervorragendes Mittel zum Stressabbau und das beste Training für Herz und Kreislauf.

Gemeinsam in der Gruppe zu laufen ist weniger anstrengend, ist unterhaltsam und kurzweilig, dient dem Erfahrungsaustausch, laufen in der Gruppe ist einfach toll.

Ich lade daher alle Laufinteressierten ein den Lauftreff zu besuchen. Wir laufen immer zur gleichen Zeit, jeden Donnerstag um 18:30 Uhr. Das Laufjahr beginnt traditionell mit dem „Fasching in Wallern“. Trotz schlechten Wetters war die Stimmung am Marktplatz



Siegerehrung Pichler Innbachtalllauf: Stieger Edith, Gordana Prummer mit Bgm. Dopplbauer

hervorragend. Ich bedanke mich im Namen der Läuferinnen und Läufer für ihren treuen Besuch. Wir freuen uns, Sie auch 2010 am Faschingssonntag begrüßen zu dürfen.

Fast alle Läuferinnen und Läufer der Laufgruppe haben in diesem Jahr Wettkampfluft geschnuppert. Ein anstrengendes Wochenende in der Südsteiermark beim Welschlauf Anfang Mai ist gleichzeitig auch ein Höhepunkt im Laufkalender der Wallerner Laufgruppe.

Aber auch bei den Läufen in der näheren Umgebung sind wir immer am Start und erreichten auch heuer wieder einige Podestplätze. Hervorheben möchte ich den 3. Platz in seiner Altersklasse im Österreichischen Berglaufcup von Hansjörg Haslinger.

Ich habe mich entschlossen, meine Funktion als Sektionsleiter zurückzulegen. An dieser Stelle bedanke ich mich bei allen Läuferinnen und Läufern für ihre engagierte Mitarbeit bei allen Aktivitäten der Laufgruppe sehr herzlich. Ich glaube, dass ein neuer Sektionsleiter mit neuen Ideen frischen Schwung und Elan in die Gruppe der Läufer bringt.

Ich wünsche Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr.

## Resch & Resch

Resch&Resch  
Elektrotechnik GmbH  
Linzerstraße 14/2  
A-4701 Bad Schallerbach  
Tel.: 0664/1048255  
0664/3846344  
Fax.: 07249/42375  
e-mail.: resch-resch@aon.at

- Elektroinstallation - EIB - Telefonanlagen - Netzwerkverkabelung - Zentralstaubsaugeranlagen - Planung - Beratung - Verkauf



**Fraungruber & Leitner** GmbH.u.Co.KG

Solaranlagen  
Wärmepumpen  
Pelletsanlagen  
Sanitäre Anlagen  
Gas- und Ölfeuerungen  
Lüftungs- und Klimanlagen  
Warmwasseraufbereitungen

4701 Bad Schallerbach Tel. 07249/48007-0, Fax 07249/4804118, E-mail office@ful.at



Laufteufel - Fasching in Wallern 2009



**DAS BESTE VOM HOPFEN**



**Ihr neuer Leiner in Wels!** Hans Sachs-Strasse 85



Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 <small>Neujahrstag</small> FR 53	1 MO 5	1 MO 9	1 <small>Gründonnerstag</small> DO	1 <small>Staatsfeiertag Österreich</small> SA	1 DI	1 DO	1 SO	1 MI	1 FR	1 <small>Allerheiligen</small> MO 44	1 MI
2 SA	2 DI	2 DI	2 <small>Karfreitag</small> FR	2 SO	2 MI	2 FR	2 MO 31	2 DO	2 SA	2 <small>Allerseelen</small> DI	2 DO
3 SO	3 MI	3 MI	3 SA	3 MO 18	3 <small>Fronleichnam</small> DO	3 SA	3 DI	3 FR	3 SO	3 MI	3 FR
4 MO 1	4 DO	4 DO	4 <small>Ostern</small> SO	4 <small>St. Florian</small> DI	4 FR	4 SO	4 MI	4 SA	4 MO 40	4 DO	4 SA
5 DI	5 FR	5 FR	5 <small>Ostermontag</small> MO 14	5 MI	5 SA	5 MO 27	5 DO	5 SO	5 DI	5 FR	5 <small>2. Advent</small> SO
6 <small>Heilige drei Könige</small> MI	6 SA	6 SA	6 DI	6 DO	6 SO	6 DI	6 FR	6 MO 36	6 MI	6 SA	6 <small>St. Nikolaus</small> MO 49
7 DO	7 SO	7 SO	7 MI	7 FR	7 MO 23	7 MI	7 SA	7 DI	7 DO	7 SO	7 DI
8 FR	8 MO 6	8 MO 10	8 DO	8 SA	8 DI	8 DO	8 SO	8 MI	8 FR	8 MO 45	8 <small>Mariä Empfängnis</small> MI
9 SA	9 DI	9 DI	9 FR	9 <small>Muttertag</small> SO	9 MI	9 FR	9 MO 32	9 DO	9 SA	9 DI	9 DO
10 SO	10 MI	10 MI	10 SA	10 MO 19	10 DO	10 SA	10 DI	10 FR	10 <small>Kärntner Volksabstimmung</small> SO	10 MI	10 FR
11 MO 2	11 DO	11 DO	11 SO	11 DI	11 FR	11 SO	11 MI	11 SA	11 MO 41	11 <small>St. Martin</small> DO	11 SA
12 DI	12 FR	12 FR	12 MO 15	12 MI	12 SA	12 MO 28	12 DO	12 SO	12 DI	12 FR	12 <small>3. Advent</small> SO
13 MI	13 SA	13 SA	13 DI	13 <small>Christi Himmelfahrt</small> DO	13 <small>Vatertag</small> SO	13 DI	13 FR	13 MO 37	13 MI	13 SA	13 MO 50
14 DO	14 <small>Valentinstag</small> SO	14 SO	14 MI	14 FR	14 MO 24	14 MI	14 SA	14 DI	14 DO	14 SO	14 DI
15 FR	15 MO 7	15 MO 11	15 DO	15 SA	15 DI	15 DO	15 <small>Mariä Himmelfahrt</small> SO	15 MI	15 FR	15 <small>St. Leopold</small> MO 46	15 MI
16 SA	16 DI	16 DI	16 FR	16 SO	16 MI	16 FR	16 MO 33	16 DO	16 SA	16 DI	16 DO
17 SO	17 <small>Aschermittwoch</small> MI	17 MI	17 SA	17 MO 20	17 DO	17 SA	17 DI	17 FR	17 SO	17 MI	17 FR
18 MO 3	18 DO	18 DO	18 SO	18 DI	18 FR	18 SO	18 MI	18 SA	18 MO 42	18 DO	18 SA
19 DI	19 FR	19 <small>St. Josef</small> FR	19 MO 16	19 MI	19 SA	19 MO 29	19 DO	19 SO	19 DI	19 FR	19 <small>4. Advent</small> SO
20 MI	20 SA	20 SA	20 DI	20 DO	20 SO	20 DI	20 FR	20 MO 38	20 MI	20 SA	20 MO 51
21 DO	21 SO	21 SO	21 MI	21 FR	21 MO 25	21 MI	21 SA	21 DI	21 DO	21 <small>Ewigkeitssonntag</small> SO	21 DI
22 FR	22 MO 8	22 MO 12	22 DO	22 SA	22 DI	22 DO	22 SO	22 MI	22 FR	22 MO 47	22 MI
23 SA	23 DI	23 DI	23 FR	23 <small>Pfingsten</small> SO	23 MI	23 FR	23 MO 34	23 DO	23 SA	23 DI	23 DO
24 SO	24 MI	24 MI	24 SA	24 <small>Pfingstmontag</small> MO 21	24 DO	24 SA	24 DI	24 FR	24 SO	24 <small>St. Rupert</small> FR	24 <small>Heiliger Abend</small> FR
25 MO 4	25 DO	25 DO	25 SO	25 DI	25 FR	25 SO	25 MI	25 SA	25 MO 43	25 DO	25 <small>Christtag</small> SA
26 DI	26 FR	26 FR	26 MO 17	26 MI	26 SA	26 MO 30	26 DO	26 SO	26 <small>Nationalfeiertag Österreich</small> DI	26 FR	26 <small>Stefanitag</small> SO
27 MI	27 SA	27 SA	27 DI	27 DO	27 SO	27 DI	27 FR	27 MO 39	27 MI	27 SA	27 MO 52
28 DO	28 SO	28 <small>Palmsonntag</small> SO	28 MI	28 FR	28 MO 26	28 MI	28 SA	28 DI	28 DO	28 <small>1. Advent</small> SO	28 DI
29 FR		29 MO 13	29 DO	29 SA	29 DI	29 DO	29 SO	29 MI	29 FR	29 MO 48	29 MI
30 SA		30 DI	30 FR	30 SO	30 MI	30 FR	30 MO 35	30 DO	30 SA	30 DI	30 DO
31 SO		31 MI	31 MO 22	31 MO 22	31 MO 22	31 SA	31 DI	31 SO	31 SO		31 <small>Silvester</small> FR