Sportverein Zaunergroup Wallern

Einladung zur

Skigymnastik

ab 9. Oktober 2012
jeden Dienstag
um 20.00 Uhr

in der Turnhalle der Volksschule Wallern

Unsere Vorturnerin Elfriede Flotzinger wird unsere Gelenkigkeit, Ausdauer und Koordination wieder für die neue Schisaison auf Vordermann bringen.
Es wird ein Mix aus Aufwärmphase, Dehnungsübungen und Ausdauertraining durchgeführt.
Die Sektion Schi lädt alle sehr herzlich ein, bei der Schigymnastik mitzumachen und den Körper für die kommende Saison zu trainieren, um damit den Genuss am Schilauf zu erhöhen.

Auskunft bei Johann Flotzinger – Tel. 0664/73510753 od. 0676/81429127

Der Veranstalter übernimmt für Unfälle keinerlei Haftung !!